



Lettre d'informations RESSORT Décembre 2016



Bienvenue

Bonjour,

Si nous puisons notre inspiration dans la nature, l'hiver nous propose un temps d'intériorité, de retrait, de retour à soi-même. C'est avec cette attention-là que le centre RESSORT vous propose quelques-unes de ses prochaines formations continues.

Pour entamer l'année 2017, nous voulons soutenir des jeunes parents, qui nous ont demandé de les aider à réfléchir à une éducation sans violence. Nous le ferons en collaboration avec la section « Logopédie » et avec la catégorie pédagogique de la Haute Ecole.

C'est dans ce cadre qu'une conférence sera donnée par Florence Prick, formée à la parentalité consciente, le jeudi 19 janvier à 19H30 : « **Pourquoi les bébés pleurent-ils ? Pourquoi les enfants crient-ils ? Et qu'y faire ?** » Grands-parents et professionnels de la petite enfance bienvenus ! [En savoir plus...](#)

Pour ceux qui le souhaitent, la réflexion proposée lors de cette soirée pourra se poursuivre par la participation à des ateliers « **Parents-chercheurs** », qui auront lieu un samedi matin par mois, en même temps que [l'Ecole du mouvement](#). Celle-ci continue à accueillir des enfants et des parents autour de la psychomotricité. [En savoir plus...](#)

Le premier cycle « **Réduire le stress grâce à la pleine conscience** » débutera le 1er février. Il est complet depuis plusieurs semaines et Michaël Vassen proposera donc un second cycle, qui s'étendra du 2 mai au 20 juin. [En savoir plus...](#)

Afin de développer une présence juste à l'autre et à soi-même, en particulier au sein de la relation d'aide et de soin, Michelle Strépenne animera deux jours de formation à « **La présence par le toucher** » les 2 et 3 février prochains. Centrée sur la relation d'aide, cette formation est ouverte à toute personne intéressée. [En savoir plus...](#)

Le jeudi 9 février, Jean-Michel Longneaux poursuivra le cycle des **soirées-philo** « **La liberté, une illusion ?** » par une 4ème leçon intitulée « Sommes-nous entièrement déterminés ? ». [Pour en savoir plus...](#)

Comme chaque fois, nous accueillerons sans doute de nouveaux participants et nous nous en réjouissons. Mais avant cela, lors des fêtes de fin d'année, nous aurons peut-être l'occasion de nous amuser en tentant de résoudre l'énigme qui a clôturé la dernière séance :

« Imaginez deux portes, A et B. Devant chaque porte, il y a un gardien. Un des deux gardiens ment toujours, l'autre dit toujours la vérité. Vous avez le droit de poser une seule question, adressée à un seul des deux gardiens. Cette question doit vous permettre de choisir la bonne porte. Si vous choisissez la mauvaise, vous tomberez dans le vide et vous serez perdu. Quelle est cette question ? ». N'hésitez pas à nous proposer votre réponse par mail : nous rassemblerons les différentes idées pour les faire parvenir à notre maître en philosophie !

Les fêtes de fin d'année sont celles de la lumière, du passage, du renouveau. Elles sont traditionnellement l'occasion de vœux. Nous empruntons les nôtres à Carl Gustav Jung :

« Tu veux un monde meilleur, plus fraternel, plus juste ?

Eh bien commence à le faire : qui t'en empêche ?

Fais-le en toi et autour de toi, fais-le avec ceux que tu aimes.

Fais-le en petit et il grandira ».

En 2017, puissions-nous mutuellement nous aider à faire grandir le monde en fraternité et en sagesse. C'est une tâche essentielle pour l'avenir de l'humanité, autour de nous et en nous.

Pour l'équipe RESSORT,

Dr Cécile Bolly

